



Centrum voľného času, Orgovánová 5, 040 11 Košice

PONUKA CYKlickÝCH, VZDELÁVACÍCH, VÝCHOVNÝCH A ZÁBAVNÝCH PROGRAMOV

na školský rok 2024/2025

Ponúkame vám široké spektrum cyklických, vzdelávacích, výchovných a zábavných programov, ktoré môžu spestriť, obohatiť učivo neformálnym, zážitkovým spôsobom a priniesť žiakom nové poznatky, skúsenosti či manuálne zručnosti. Odporúčame, aby ste si charakteristiku každého ponúkaného programu dobre prečítali a prihlásili sa čím skôr, iba tak si zaistíte najlepší termín realizácie. Prihlásiť sa je možné elektronickou formou cez webovú stránku CVC – www.cvckosice.sk.

Na všetky zábavné podujatia – Mikuláš, Karneval, MDD sa je možné prihlásiť len telefonickou formou – 055/641 14 11, 055/641 14 52.

Tešíme sa na vašu návštevu a spoluprácu.

Podujatia sú spolatnené sumou:

- cyklické podujatia: 2,-/dieťa
- vzdelávacie programy: 1,-/dieťa
- výchovné programy: 2,-/dieťa (minimálne 10 detí, do 2 hodín)
- zábavné programy: 2,50/dieťa (minimálne 20 detí, do 2 hodín)

Bližšie informácie

t. č. 055/641 14 11, cvc@cvckosice.sk,

www.cvckosice.sk

CYKlickÉ PODUJATIA

pravidelné, opakované návštevy ponúkaných aktivít – jedenkrát,
dvakrát do mesiaca

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA – NOVINKA

Zamerané najmä na tvorivé dielne. Deti sa oboznámia s rôznymi
tradičnými i novými kreatívnymi technikami práce s klasickým,
prírodným či odpadovým materiálom a pod.

Cieľová skupina:	ŠKD, maximálne 25 detí
Miesto realizácie:	EP Popradská 86
Obdobie realizácie:	október – máj, utorok, štvrtok, 14.00 – 15.30 hod.

EKOTVORENIE – NOVINKA

Zamerané na ekológiu, predovšetkým recykláciu s využitím rozličných
materiálov, darov prírody. Deti sa na tvorivých dielňach oboznámia
s rôznymi technikami, výrobou dekoratívnych a úžitkových
predmetov najmä z prírodných či odpadových materiálov.

Cieľová skupina:	MŠ, ZŠ, maximálne 25 detí
Miesto realizácie:	Orgovánová 5
Obdobie realizácie:	október – máj, piatok, 9.00 – 10.30 hod.

VZDELÁVACIE PROGRAMY

ŽIVOT A PENIAZE (Finančná gramotnosť)

Program ponúka výchovno-vzdelávacie aktivity v zmysle Národného štandardu finančnej gramotnosti SR verzia 1.2. Aktivizujúcou formou a neformálnym vzdelávaním rozvíja schopnosť žiakov porozumieť svetu peňazí, prijímať finančné rozhodnutia, plánovať a hospodáriť v každodenných životných situáciách.

Cieľová skupina:	1. a 2. stupeň ZŠ
Miesto realizácie:	vaša ZŠ, EP Popradská 86 – max. 30 detí
Obdobie realizácie:	október – máj, utorky, stredy

EKOHRDINA – NOVINKA

Program ponúka zážitkové výchovno-vzdelávacie aktivity zamerané na rozvoj ekologických vedomostí, zručností, a to zážitkovou, hravou formou. Naším cieľom je inšpirovať, motivovať deti k uvedomeniu si, aká je naša príroda ohrozená, čo všetko môže človek urobiť pre jej záchranu. Je dôležité vychovávať ekohrdinov.

Cieľová skupina:	1. stupeň ZŠ
Miesto realizácie:	vaša ZŠ, EP Popradská 86 – max. 30 detí
Obdobie realizácie:	október – máj

MUZIKOTERAPIA

Liečba zvukom a hudbou označovaná ako muzikoterapia má dlhú históriu. Cieľom programu je pozitívne ovplyvniť deti neverbálnym komunikačným, relaxačným médiom, aktivizovať emocionálne prežívanie. Má podobu hier s rozličným zameraním predovšetkým na rozvoj pozornosti, pamäťových schopností, tvorivosti. Zahŕňa hudobné cvičenia, ktoré sú spojené s pohybom, spevom, dramatizáciou. Patrí tu tiež počúvanie hudobných rozprávok, pantomíma.

Cieľová skupina:	MŠ, 1. stupeň ZŠ
Miesto realizácie:	vaša MŠ, ZŠ, pracoviská CVC
Obdobie realizácie:	október – máj

ZVIERATKÁ NA CESTÁCH

Spoznávanie netradičných domácich miláčikov a porovnávanie s našimi divo žijúcimi zvieratkami. Deti si budú môcť pozrieť zvieratká naživo (ježka, korytnačku), dozvedieť sa množstvo informácií, ktoré súvisia s ich históriou, chovom či dopadom na životné prostredie.
Zvieratká docestujú priamo k vám do MŠ/ZŠ.

Cieľová skupina:	MŠ, 1. stupeň ZŠ, 20 – 30 detí
Miesto realizácie:	vaša MŠ, ZŠ, pracoviská CVC
Obdobie realizácie:	október – máj

VÝCHOVNÉ PROGRAMY

VČIELKA, TEKUTÉ ZLATO A ČLOVEK

„Ak uhynie posledná včela, ľuďom zostávajú štyri roky života.“

Albert Einstein

Ide o praktické a neformálne vzdelávanie s ukážkou živého úľa so živými včielkami, včelím plástom spolu so včelou v živici, prácou s miniatúrami znázorňujúcimi vývoj včely, vlastnoručnou výrobou sviečky z včelieho vosku, inscenačnou hrou, pracovnými listami, tajničkou, včelími produktmi spolu s receptom, na základe ktorého si ich deti dokážu vyrobiť i doma.

Deti získajú poznatky o včele, jej význame pre prírodu a celé ľudstvo. Praktickými ukážkami spojenými s ochutnávkou medu spoznajú, prečo je med nazývaný tekutým zlatom, jeho zdraviu prospešné účinky na náš organizmus. Program trvá jednu 45-minútovú vyučovaciu hodinu, kde spolu s deťmi vytvoríme jeden veľký bzučiaci úl, v ktorom sa z detí stanú včielky – trúdy, robotnice, matky a každý bude mať svoju včeliu úlohu.

Cieľová skupina:	MŠ, 1. stupeň ZŠ
Miesto realizácie:	vaša MŠ, ZŠ v teplom počasí záhrada CVČ či ďalšie pracoviská
Obdobie realizácie:	október – jún

KERAMIKA

Modelovaním z keramickej hliny si žiaci vytvoria jeden alebo viacero výrobkov. Na druhom stretnutí sa realizuje glazúrovanie výrobkov.

Cieľová skupina:	MŠ, ZŠ, paralelné ročníky OG
Miesto realizácie:	pracoviská CVČ
Obdobie realizácie:	október – apríl

TECHNICKÁ GRAMOTNOSŤ

Zameraná na rozvoj technických manuálnych zručností. Žiaci sa naučia čítať technické výkresy, základné vlastnosti najčastejšie používaných materiálov, ich využitie v praxi, osvoja si zručnosti pri ich opracovávaní – pílenie, rašpľovanie, klincovanie, skrutkovanie, dlabanie, strihanie plechu, tvarovanie termoplastov a pod. Absolvovaním programu získajú poznatky potrebné k úspešnému zvládnutiu praktickej časti okresného a krajského kola Technickej olympiády, Mestskej technickej súťaže.

Cieľová skupina:	2. stupeň ZŠ, paralelné ročníky OG
Miesto realizácie:	Orgovánová 5, Juhoslovanská 2 – NOVINKA
Obdobie realizácie:	október – máj

VODNÁ TURISTIKA

Náplňou a cieľom uvedeného programu je oboznámenie sa s teoretickou, ale aj praktickou stránkou vodáckych športov na rieke Hornád – pádlovaním na raftoch a laminátových lodiach za prítomnosti inštruktora. Prebieha v autentickom prostredí lodenice CVČ priamo na brehu rieky Hornád. Je vhodná aj v rámci výletov, vychádzok, kurzov, účelových cvičení. Efektívnym, atraktívnym doplnkom je možnosť grilovania, zábavných, športových činností – futbalu na malé bránky, stolného tenisu, streľby zo vzduchovky na terč. Program je možné absolvovať len za priaznivého počasia.

Cieľová skupina:	všetky, maximálne 30 účastníkov
Miesto realizácie:	lodenica CVČ (areál Anička)
Obdobie realizácie:	september, máj, jún

VÝTVARNÁ, TVORIVÉ DIELNE

Grafika

- tlač z koláže – žiaci si vyrobia koláž z papiera a textilu, ktorú odtlačia na lise. Túto techniku je potrebné absolvovať 2-krát.
- monotypia – grafická technika, pri ktorej vzniká iba jeden originálny a neopakovateľný odtlačok. Uvedená výtvarná technika ponúka hru s farbami aj kresbou. Žiaci majú možnosť si vyrobiť viac rôznych odtlačkov.

Cielené tematické výuky

- ako sa kreslí zátišie – základy kreslenia jednoduchých aj zložitejších predmetov

Tvorivé dielne

- výroba úžitkových, darčekových, dekoratívnych predmetov z klasických, prírodných, odpadových materiálov

Cieľová skupina:	MŠ, ZŠ, paralelné ročníky OG
Miesto realizácie:	pracoviská CVČ podľa typológie a špecifikácie zvolených činností
Obdobie realizácie:	október – máj

ANIMOVANIE

tvorba krátkeho animovaného filmu – animácia

Kolektívna práca, v rámci ktorej deti zvolený motív postupne dokresľujú na tabuľu, veľký papier a pod., pričom je celý proces zaznamenávaný a neskôr spracovaný v strihovom programe.

Cieľová skupina:	ZŠ, paralelné ročníky OG
Miesto realizácie:	EP Popradská 86
Obdobie realizácie:	október – máj

ŠPORT

loptové hry, cvičenia, atletika, jumping, strelba, lukostrelba...

Pohybové cvičenia

Zamerané na rozvoj obratnosti, pružnosti, základy atletiky, cvičenia s náradím, ako je lopta, kužele, kruhy, prekážkové dráhy.

Jumping

Zábavný program, motivujúci hudbou. Vďaka mäkkým dopadom na výplet trampolíny nezatažuje kĺby, ba naopak, spevňuje kĺbové väzivo dolných končatín. Program vychádza z pocitu voľnosti a úprimnej radosti z pohybu. Neoddeliteľnou súčasťou sú aktivity plné zábavného učenia, hier.

V rámci programu *Šport* ponúkame aj možnosť objednať aktivity zamerané na športovú strelbu zo vzduchovky či lukostrelbu.

Cieľová skupina:	MŠ, ZŠ, paralelné ročníky OG,
Strelba:	7. – 9. ročník ZŠ, paralelné ročníky OG
Miesto realizácie:	vaša MŠ, ZŠ, OG, pracoviská CVC podľa zvolených činností
Obdobie realizácie:	október – máj

TANEC

Žiaci si upevnia základy pohybových zručností v rámci rôznych rytmických a tanečných kombinácií.

Ponúkame moderné tance, ako napríklad hip-hop, tik-tok, krátke choreografie, jednoduché zostavy. Súčasne si žiaci rozvíjajú koordináčne či kooperačné schopnosti pri práci v kolektíve. Zámerným výberom hudby deti pozitívne stimulujeme, a tak im pomôžeme zregenerovať sa nielen psychicky, ale aj fyzicky. Tanečné aktivity doplníme hrami, cvičeniami či ďalšími zážitkovými činnosťami.

Cieľová skupina:	MŠ, ZŠ, paralelné ročníky OG
Miesto realizácie:	vaša MŠ, ZŠ, OG, pracoviská CVC
Obdobie realizácie:	október – máj

DOPRAVNÁ VÝCHOVA

Prispieva k nadobudnutiu základných vedomostí, zručnosti a návykov bezpečného správania sa v dopravných situáciách. Deti sa oboznámia s dopravnými prostriedkami, dopravnými značkami, základnými zásadami bezpečnosti na ceste. Aktivita bude prebiehať hravou, tvorivou, zážitkovou formou s využitím prezentácie, videa, pracovných listov či pohybových aktivít na danú tému.

Cieľová skupina:	prípravka MŠ, 1. stupeň ZŠ
Miesto realizácie:	vaša MŠ, ZŠ, Orgovánová 5
Obdobie realizácie:	október – máj

ZÁBAVNÉ PROGRAMY

MIKULÁŠ

Očakávaný príchod Mikuláša s hrami, súťažami a rozdávaním balíčkov so sladkosťami neodmysliteľne patrí k predvianočnému obdobiu.

Cieľová skupina: MŠ, 1. stupeň ZŠ
Miesto realizácie: vaša MŠ, ZŠ, pracoviská CVCČ
Obdobie realizácie: december

KARNEVAL

Neodmysliteľnou súčasťou Fašiangov sú karnevaly plné rozprávok, tanca, zábavy či súťaží.

Cieľová skupina: MŠ, 1. stupeň ZŠ
Miesto realizácie: vaša MŠ, ZŠ, pracoviská CVCČ
Obdobie realizácie: január, február (obdobie Fašiangov)

MDD

Zábavné podujatie organizované pri príležitosti Dňa detí je vždy plné atrakcií, hier, súťaží, tanca, zábavy, dobrej nálady.

Cieľová skupina: MŠ, 1. a 2. stupeň ZŠ
Miesto realizácie: vaša MŠ, ZŠ, pracoviská CVCČ
Obdobie realizácie: máj, jún

Bližšie informácie
t. č. 055/641 14 11, cvc@cvckosice.sk,
www.cvckosice.sk
