



JUMPING

Cvč EP Charkovská 1
Štvrtok

od 15:45 -17:00 h
vek od 5 do 15 rokov
počet detí max: 15



Jumping je vhodná aktivita na rozvoj pohybovej kultúry a športových zručností. Rozvíja detský organizmus, má dobrý prínos pre zdravie - menšia pravdepodobnosť vzniku nadváhy, optimálny tlak, zlepšená srdcovo-cievna činnosť a činnosť dýchacieho aparátu. Obsahom nového záujmového útvaru bude pripraviť pre členov pestrý pohybový program primeraný veku detí.

Zápis prebieha v pracovných dňoch od 2.septembra 2024.

vedúca : Mgr. Nikola Mikolajová

kontakt: tel. 0918683817

Informácia o záujmovom útvere

Názov záujmového útvaru : **Jumping**

Kód ZÚ: **12241**

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: **Mgr. Nikola Mikolajová, 0918683817, cvc@cvckosice.sk**

Miesto a čas konania ZÚ: **CVČ, EP Charkovská 1, miestnosť č. 8**
Štvrtok od 15:45 do 17:00 hod.

Vek: **od 5 do 15 rokov**

Max. počet účastníkov: **15**

September 2024	19., 26.
Október 2024	3., 10., 17., 24.
November 2024	7., 14., 21., 28.
December 2024	5., 12., 19.
Január 2025	9., 16., 23., 30.
Február 2025	6., 13., 27.
Marec 2025	6., 13., 20., 27.
Apríl 2025	3., 10., 24.
Máj 2025	15., 22., 29.

Popis záujmového útvaru:

Jumping je vhodná aktivita na rozvoj pohybovej kultúry a športových zručností. Rozvíja detský organizmus, má dobrý prínos pre zdravie – menšia pravdepodobnosť vzniku nadváhy, optimálny tlak, zlepšená srdcovo-cievna činnosť a činnosť dýchacieho aparátu.

Obsahom nového záujmového útvaru bude pripraviť pre členov pestrý pohybový program primeraný veku detí.

Priebeh ZÚ: **15:40 – 15:45 - odchod do šatne, prezliekanie**
15:45 – 16:45 - samotné cvičenie - podľa potreby prestávka
16:45 – 17:00 - oddychové cvičenie
17:00 – 17:10 - odovzdanie členov rodičom, prezliekanie

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti:

Podujatia pre členov záujmového útvaru : _____

- Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).
- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou kontaktujte priameho nadriadeného - *Mgr. Denisa Drimáková 0917 48 48 62 alebo e-mail : drimakova@cvckosice.sk*
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke www.cvckosice.sk
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúci záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- **13.06.2025 CENTROPÁRTY** – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2024/2025