

LUKOSTREL'BA

Lukostrel'ba je športové odvetvie, ktoré vzniklo z praktického loveckého a vojenského umenia a je staré tisícky rokov. Je to špecifický olympijsky šport, ktorého cieľom je čo najpresnejšie strieľať z rôznych vzdialeností do terča a zásahmi získať čo najviac bodov.

Pri lukostrel'be si precviciš svoje zmysly, svalstvo, jemnú motoriku, naučíš sa trpezlivosti ale hlavne zrelaxuješ pri super športe, ktorý môže robiť úplne každý.

Pracovisko: Charkovská 1, Košice

Kedy: utorok o 15:30-17:00 hod.

Vek: od 9 do 18 rokov

Počet max: 8

Zápis prebieha v pracovných dňoch od
2.septembra 2024.

vedúci : Bc. Matej Mikláš

**kontakt: tel. 055/642 36 37, www.cvckosice.sk,
cvc@cvckosice.sk
Informácia o záujmovom útvare**

Informácia o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru : Lukostreľba

Kód ZÚ: 12522

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: Bc. Matej Mikláš, 055/642 36 37, cvc@cvckosice.sk

Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, Charkovská 1, Telocvična č. 10

Utorok od 15:30 do 17:00 hod.

Vek : od 9 do 18 rokov

Max. počet účastníkov: 8

Harmonogram jednotlivých stretnutí:

September 2024	17., 24
Október 2024	1., 8., 15., 22., 29.
November 2024	5., 12., 19., 26
December 2024	3., 10., 17.
Január 2025	14., 21., 28.
Február 2025	4., 11., 25.
Marec 2025	4., 11., 18., 25.
Apríl 2025	1., 8., 15., 29.
Máj 2025	6., 13., 20., 27.
Jún 2025	3., 10.

Popis záujmového útvaru: Obsahom záujmového útvaru je formovanie dieťaťa, rozvoj zmyslov, svalstva, jemnej motoriky, orientácie v priestore a trpezlivosti. Deti sa oboznámia so základmi olympijskeho športu lukostreľba, spoznajú techniku streľby, úchopov tetivy pri strieľaní a následne si otestujú svoje schopnosti pri streľbe na terč. Je to vynikajúci spôsob aktívneho oddychu pre deti.

Priebeh ZÚ: 15:30 - zraz vo vestibule, presun do šatne
15:30 - 15:40 - prezliekanie a príprava na tréning
15:40 - 16:50 - rozcvička, príprava na streľbu, streľba,
podľa potreby prestávka
16:50 - 17:00 - presun do šatne, prezliekanie

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti: Mikuláš pre členov ZÚ, Centropárty Podujatia
pre členov záujmového útvaru: V prípade vhodného správania a dobrého výkonu detí účasť na turnajoch v lukostreľbe. Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).

- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.

- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou kontaktujte priameho nadriadeného – Mgr. Denisa Drimáková 0917 48 48 62 alebo e-mail: drimakova@cvckosice.sk
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke www.cvckosice.sk
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúci záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- **13.06.2025 CENTROPÁRTY** – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.
Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2024/2025