



AQUAFITNESS

MIESTO:

ČAS:

Piatok, 14:00 - 15:15

VEK: 7 - 14 rokov

maximálny **POČET:**

POPIS:

Bazén, voda, plávanie, splývanie, ponáranie, hry vo vode a tanec. Áno, práve to ťa čaká na našom krúžku. Ak sa cítiš ako ryba vo vode, tak si na správnej adrese. Tešíme sa na teba!



Zápis prebieha v pracovných dňoch od 2. septembra 2024.

Vedúci : Mgr. Róbert Varga, Ing. Tatiana Gabošová

Kontakt: tel. 055/641 14 11, www.cvckosice.sk, cvc@cvckosice.sk

Informácia o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru : Aquafitness

Kód ZÚ: 80351

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: Mgr. Róbert Varga, Ing. Tatiana Gabošová

055/641 14 11, cvc@cvckosice.sk

Miesto a čas konania ZÚ: Bazén pri ZŠ Trebišovská 10 Košice

Piatok 14:00 – 15:15

Harmonogram jednotlivých stretnutí:

September 2024	20., 27.
Október 2024	4., 11., 18., 25.
November 2024	8., 15., 22., 29.
December 2024	6., 13., 20.
Január 2025	10., 17., 24., 31.
Február 2025	7., 14., 28.
Marec 2025	7., 14., 21., 28.
Apríl 2025	4., 11., 25.
Máj 2025	2., 9., 16., 23., 30.
Jún 2025	6., 13.

Vek: od 7 do 14 rokov

Max. počet účastníkov: max. 15

Popis záujmového útvaru: Obsahom záujmového útvaru je u dieťaťa zlepšiť telesnú zdatnosť, pohybovú výkonnosť vo vodnom prostredí prostredníctvom hier, skokov a posilňovacích cvičení vo vodnom prostredí. Členovia sa oboznámia s rôznym druhom hier zameraných na splývanie, ponáranie, nácvik jednotlivých plaveckých spôsobov a ich postupné zdokonaľovanie.

Priebeh ZÚ: 14:00 – 14:05 – zraz vo vestibule
14:05 – 14:10 – odchod do šatne s vedúcimi ZÚ, prezliekanie
14:10 – 15:05 – samostatné cvičenie, plávanie (podľa potreby prestávka)
15:05 – 15:15 – prezliekanie, odovzdávanie členov rodičom

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti: Mikuláš pre členov ZÚ, Centropárty

Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).

- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou kontaktujte priameho nadriadeného – Mgr. Denisa Drimáková 0917 48 48 62 alebo e-mail : drimakova@cvckosice.sk
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke www.cvckosice.sk
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúca záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- **13.06.2025 CENTROPÁRTY** – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2024/2025.