



# DETSKÁ JOGA

KÓD ZÚ 50832

MIESTO: CVČ, EP POPRADSKÁ 86

VEK: OD 9 ROKOV



DEŇ A ČAS:  
STREDA OD 16:30 HOD.  
DO 18:00 HOD.



POČET: MAXIMÁLNE 10 DETÍ

DETI SA UČIA HRÁVOU FORMOU UDRŽIAVAŤ ROVNOVÁHU, SCHOPNOŠŤ SÚSTREDIŤ SA A VIESŤ S PRESNOŠŤOU SVOJ POHYB. UČIA SA NÁZVY JEDNOTLIVÝCH ČASTÍ TELA A ICH FUNKCIE.

ZÁPIS PREBIEHA V PRAC. DŇOCH OD 2. SEPTEMBRA 2024.

VEDÚCA: ĽUDMILA MRÁZOVÁ

KONTAKT: CVC@CVCKOSICE.SK; WWW.CVCKOSICE.SK; 055/6 411 411

## Informácie o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru: **Detská joga**

Kód ZÚ: 50832

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: Ľudmila Mrázová, [mrazova@cvckosice.sk](mailto:mrazova@cvckosice.sk), 055/6 411 411

Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, EP Popradská, m. č. 22

streda od 16:30 do 18:00 hod.

Vek: od 9 rokov

Maximálny počet členov : 10

Harmonogram jednotlivých stretnutí:

September 2024: 18., 25.

Október 2024: 2., 9., 16., 23.

November 2024: 6., 13., 20., 27.

December 2024: 4., 11., 18.

Január 2025: 8., 15., 22., 29.

Február 2025: 5., 12., 26.

Marec 2025: 5., 12., 19., 26.

Apríl 2025: 2., 9., 16., 23., 30.

Máj 2025: 7., 14., 21., 28.

Jún 2025: 4., 11.

Popis záujmového útvaru: Deti sa učia hravou formou udržiavať rovnováhu, schopnosť sústrediť sa a viesť s presnosťou svoj pohyb. Učia sa názvy jednotlivých častí tela a ich funkcie. Jogová aktivita pozostáva z dychových cvičení, jogových pozícií, spievania, riekaniek, kreslenia, hrania rozprávok, relaxačnej hudby.

Na cvičenie deti potrebujú karimatku a voľné pohodlné oblečenie bez ponožiek.

Priebeh ZÚ:

16:20 - 16:30 - zraz vo vestibule

16:30 - 17:50 - prezliekanie sa, samotné cvičenie s prestávkou

17:50 - 18:00- ukončenie cvičenia, prezliekanie sa, odovzdávanie detí rodičom

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti: Po dohode sa pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ.

- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojní s jeho odpoveďou, kontaktujte priameho nadriadeného - Mgr. Denisa Drimáková 0917 48 48 62 alebo e-mail : [drimakova@cvckosice.sk](mailto:drimakova@cvckosice.sk)
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk)
- Pri odhlasovaní členov zo ZÚ je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúca ZÚ si vyhradzuje právo na zmenu výchovno - vzdelávacej činnosti a priestoru.
- Deti majú možnosť zúčastniť sa slávnostného ukončenia záujmovej činnosti - CENTROPÁRTY

Teší sa na Vás Ľudka ☺.