



Centrum voľného času, Orgovánová 5, Košice

# MINI TANEČNÍCI

**Tréningy pre deti sú spočiatku zamerané na rozvíjanie rytmiky a koordinácie pohybov hravou formou. Deti rozvíjajú svoju silu a flexibilitu pomocou technických cvičení a učia sa prvé veselé choreografie.**

**EP POPRADSKÁ 86  
ŠTVRTOK  
16.00 - 17.15**

**POČET DETÍ: 10  
Pre deti od 5 do 8 rokov**



**Zápis prebieha v pracovných dňoch od 2. septembra 2024  
Vedúca ZÚ: Mgr. Jana Maticová ([maticova@cvckosice.sk](mailto:maticova@cvckosice.sk))  
Kontakt: tel. 055/641 14 11 [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk),  
[cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)**

### **Informácia o záujmovom útvare**

**Názov záujmového útvaru: MINI TANEČNÍCI**

**Kód ZÚ: 55041**

**Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: Mgr. Jana Maticová, [cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk), 055/641 14 11**

**Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, EP Popradská 86, m. č. 22**

**Štvrtok od 16:00 do 17:15 hod.**

**Vek: od 5 do 8 rokov**

**Max. počet členov: 10**

September 2024	19., 26.
Október 2024	3., 10., 17., 24.
November 2024	7., 14., 21., 28.
December 2024	5., 12., 19.
Január 2025	9., 16., 23., 30.
Február 2025	6., 13., 27.
Marec 2025	6., 13., 20., 27.
Apríl 2025	3., 10., 24.
Máj 2025	15., 22., 29.
Jún 2025	5., 12.

**Popis záujmového útvaru: Cvičenie s vlastnou váhou je bezpečnejšie a pre ľudské telo najprirodzenejšie. Na rozdiel od cvičenia na strojoch pri ňom zapájate niekoľko svalov a kĺbov súčasne, nezaťažujete a šetríte kĺby, precvičíte celé telo. Začíname jednoduchými cvikmi, nemajte obavu, že to nezvládnete :-)**

**Priebeh ZÚ:**  
16:00 – zraz vo vestibule  
16:00 – 16:15 – odchod do šatne  
16:15 – 17:00 – tréning  
17:00 – 17:15 – šatňa a odchod členov / odovzdanie členov rodičom

**Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti:**

**Podujatia pre členov záujmového útvaru:**

Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).

- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou, kontaktujte priameho nadriadeného - Mgr. Denisa Drimáková 0917 48 48 62 alebo e-mail : [drimakova@cvckosice.sk](mailto:drimakova@cvckosice.sk)
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk)
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúci záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- 13.06.2025 CENTROPÁRTY – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2024/2025